

**„Stabilisierungsmethoden im Umgang mit psychisch belasteten/traumatisierten
Schülerinnen und Schülern mit Flucht- oder Zuwanderungsgeschichte“ (Arbeitstitel)**

Fortbildungsangebot der Regionalen Schulpsychologischen Beratung Lippe (RSB L)

Stand August 2017

Inhalte

- Einführung
- psychologisches Verständnis von
 - Trauma
 - Krise
 - psychosozialen Belastungen
- pädagogisches Handeln:
 - psychologische Erste Hilfe und Krisenintervention
 - Deeskalationstechniken
 - Entspannungsverfahren
 - Prävention, Maßnahmen und Interventionen in der Gruppe
 - praktische Tipps zum Umgang mit
 - starken Emotionen
 - Überforderung
 - (akutem) emotionalen Stress
 - Aggressionen
- Unterstützungssysteme
 - Wer hilft uns: Wo bekommen wir Unterstützung?
 - Wer hilft außer uns: Wohin können wir weiterleiten?

Rahmen

Ein Angebot der Regionalen Schulpsychologischen Beratung Lippe (RSB L)

- **Vortrag** mit Diskussion und einigen wenigen praktischen Übungen
 - Dauer 2 – 3 Stunden
 - Zielgruppen:
 - Lehrkräfte
 - OGS-MA
 - Schulsozialarbeit
 - Sonstige

- **Workshop:** umfasst Vortrag (s.o.) erweitert um Austausch, Selbstreflexion und weitere praktische Übungen
 - Dauer 4 – 6 Stunden (eventuell Tagesveranstaltung)
 - Zielgruppen:
 - Lehrkräfte
 - insbesondere aus IK – Klassen uä
 - OGS-MA
 - Schulsozialarbeit
 - Sonstige

Referentin

- Frau Irmgard Weishaupt
 - Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin
 - Leiterin Fachgebiet Beratung Kreis Lippe mit
 - Familien-, Ehe-, Kinder- und Jugendberatung
 - Regionale Schulpsychologische Beratung Lippe (RSB L)
 - langjährige Erfahrung in Beratung, Therapie und Fortbildung (ua zu den Themen: Durch Krieg, Vertreibung und Flucht traumatisierte Schülerinnen und Schüler – psychologisches Verstehen und pädagogisches Handeln; Kinderschutz, Häusliche Gewalt)

Kontakt:

Irmgard Weishaupt

Kreis Lippe
Beratungsstelle
Papenstraße 4
32657 Lemgo

Tel: 05261 97720
mobil: 0178 530 08 09
i.weishaupt@kreis-lippe.de

www.schulpsychologie-lippe.de
www.beratung-lippe.de